

BETEENDEINRIKTAD HANDEDAR-
UTBILDNING FÖR PSYKOLOGER, KURS A
HÖSTTERMINEN 2025



Sista anmälningsdag
2 september 2025
Begränsat antal platser

Kursinformation

BETEENDEINRIKTAD HANDLENDARUTBILDNING FÖR PSYKOLOGER

Kurs A, höstterminen 2025

När du handleder, möter du yrkesgrupper med olika behov och önskemål. Oavsett inom vilket område du som psykolog handleder finns vissa gemensamma hjälpsamma handledarbeteenden. Den här specialistackrediterade kursen fokuserar på att identifiera och öva handledarbeteenden som i forskning har visat sig mest effektiva för att få till en förändring.

OM KURSEN

Denna utbildning ger dig som är psykolog möjlighet att praktiskt utveckla dina färdigheter som handledare och ger direkt användbara verktyg till pågående handledningsuppdrag. Kursen vänder sig till dig som är psykolog med intresse att förfinas dina egna hjälpsamma handledarbeteenden, oavsett tidigare erfarenhet eller inriktning på handledning. Kursens innehåll är relevant för flera typer av handledningsområden, såsom externa handledningsuppdrag, handledning av annan personal i egen verksamhet och handledning av PTP-psykologer. Innehållet är praktiktäna och prövas direkt inom den egna verksamheten.

Kursen ger dig en teoretisk grund i handledarens juridiska och etiska ansvar samt en orientering i olika teoretiska modeller för handledning. Kursen ger dig även möjlighet att ingå i ett nätverk för handledande psykologer. Du som deltagare erbjuds efter godkänd kurs terminsvisa handledarträffar i syfte att vidmakthålla och fördjupa dina kunskaper inom området handledning. Utbildningen är ackrediterad som specialistkurs för psykologer och kan tas som en fördjupningskurs inom samtliga kliniska specialiteter eller som en breddkurs inom övriga specialiteter.

Utbildningen arrangeras av Moment Psykologi i samarbete med lärare verksamma vid Stockholms Universitet och Karolinska Institutet.

MÅLGRUPP

Legitimerade psykologer med grundläggande teoretisk och praktisk kunskap i kognitiv beteendeterapi med pågående eller planerade handledningsuppdrag under år 2025.

SYFTE

Kursen syftar till att ge dig som är psykolog kunskap om effektiva handledarfärdigheter samt verktyg för att förfinas och utvärdera dina egna handledarbeteenden. Särskild vikt läggs vid implementering av forskningsbaserade färdigheter inom dina egna handledningsuppdrag. Ytterligare ett syfte är att skapa utrymme för egenreflektion och utbyte av erfarenheter både under och efter genomförd kurs.

LÄRANDEMÅL

Efter kursens slut ska du kunna:

- Visa kunskap och förståelse för metoder, tekniker och struktur inom området handledning.
- Visa kunskap och förståelse för grundläggande juridik på handledningsområdet.
- Visa färdighet och förmåga att identifiera, mäta och utvärdera egna handledarbeteenden.
- Visa färdighet och förmåga att tillämpa forskningsbaserade handledarbeteenden på grundläggande nivå.
- Visa färdighet och förmåga att göra en plan för implementering av nya handledarfärdigheter under och efter kursen.
- Visa på värderingsförmåga och förhållningssätt till etiska aspekter av handledning.
- Visa på värderingsförmåga och förhållningssätt till empiriska fynd inom handledningsforskning.

KURSENS INNEHÅLL

Innehållet omfattar teoretisk kunskap och förståelse, samt praktisk övning inom området beteendestyrning. Deltagarna utgår ifrån befintliga handledningsuppdrag som du antingen arbetar med eller ska börja arbeta med.

KURSENS OMFATTNING OCH UPPLÄGG

Kursen omfattar fyra heldagar samt en halvdag för examination. Under utbildningsdagarna varvas undervisning och övning. Omfattningen av kursen motsvarar 7.5 högskolepoäng.

- Dag 1 – Introduktion, teori & metod. Identifiera egna handledarbeteenden att arbeta med.
- Dag 2 – Etik, juridik och forskning avseende handledning. Fördjupning handledarbeteenden.
- Dag 3 – Modellering, övning och implementering av handledarfärdigheter.
- Dag 4 – Handledning på handledning utifrån videoinspelningar.
- Dag 5 – Examination och utvärdering.

MÖJLIGHET TILL PÅBYGGNAD

Kursen lägger en grund till påbyggnad (Kurs B) motsvarande ytterligare 7.5 högskolepoäng som ger fördjupad träning och analys av egna effektiva handledarbeteenden. Du får genom grund- och påbyggnadskursen en gedigen utbildning för att handleda inom diverse verksamhetsområden.

EXAMINATION

Examinationen av de teoretiska momenten sker skriftligt i en hemtentamen för att säkerställa kunskap och förståelse. Examinationen av färdighetsmomenten sker dels genom skriftlig reflektionsuppgift, dels praktiska moment för att säkerställa färdighet och förmåga, värderingsförmåga och förhållningssätt. Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd. Obligatorisk närvaro på samtliga kursdagar, inklusive examinationsdag. Maximalt en dags frånvaro, med skriftlig komplettering i samråd med kursledare.

EXAMINATOR

Therese Anderbro, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare i KBT, Med Dr.

EVIDENS FÖR METODEN (EBPP)

Samtliga utbildningsmoment och tillhörande litteratur bygger på aktuell vetenskaplig kunskap och beprövad erfarenhet inom området handledning (se referenser nedan). Utbildarna, båda disputerade inom fältet, har varit delaktiga i framtagandet av litteratur och utbildningsupplägg för att säkerställa att kursinnehållet anknyter till EBPP.

TID & DATUM

Utbildningsdagar: 25-26 september 2025, kl 9-15 samt 9-10 oktober 2025, kl 9-15

Examinationsdag: 24 oktober 2025, kl 9-12

PRIS

31 800 kr exkl.moms. I priset ingår för- och eftermiddagsfika, samt intyg. Litteratur bekostas av deltagare.

ANMÄLAN

Anmälan görs senast den 2 september 2025 till fredrika.sade@momentpsykologi.se

Ange namn, personnummer och faktureringsadress. Vänligen ange eventuell matallergi.

PLATS

Dag 1 och 2 sker på plats hos Moment Psykologi på Drottninggatan 99, 5 tr, Stockholm. Resten av utbildningen sker digitalt på distans. Utbildningen sker i liten grupp i luftiga lokaler.

UTBILDARE



Therese Anderbro, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare i KBT, Med Dr, universitetslektor vid Stockholms Universitet. Therese har lång erfarenhet av utbildning av psykologer med särskilt intresse för handledning. Therese är även en uppskattad författare och föreläsare inom IBCT. Disputerad inom området hälsopsykologi.



Dan Wetterborg, leg. psykolog, Med. Dr, lärare och forskare vid Karolinska institutet. Dan har gedigen erfarenhet av att utbilda och implementera konkreta färdigheter hos psykologstudenter. Genom sin forskning och kliniska arbete har Dan fördjupat sig i DBT-färdigheter riktat för män med antisocialt personlighetsyndrom.

KURSLITTERATUR - BÖCKER

Bates, S. (2013). Handledning ur ett KBT-perspektiv. Natur och kultur.

Breitholz, E. (2013). Handledningens ABC: Klinisk handledning ur ett KBT-perspektiv. Studentlitteratur.

Holberg, J. & Stalby, M. (2012). Samtal som fungerar. Om tillämpad beteendeanalys, motivation och förändring. Natur & Kultur.

KURSLITTERATUR - ARTIKLAR

Gonsalvez, C. J., Wahnon, T., and Deane, F P. (2017). Goal-setting, Feedback, and Assessment Practices Reported by Australian Clinical Supervisors. Australian Psychologist. 2017, 52. 21–30
Milne, D. & Dunkerly, C. (2010). Towards evidence-based clinical supervision: the development and evaluation of four CBT guidelines. The Cognitive Behaviour Therapist, 2010, 3. 43–57.

Valentino, A.L., LeBlanc, L.A., and Sellers, T.P. (2016). The Benefits of Group Supervision and a Recommended Structure for Implementation. Behav Analysis Practice (2016) 9:320–328

Roth, A. D., & Pilling, S. (2008). A competence framework for the supervision of psychological therapies. Retrieved from <http://www.ucl.ac.uk/clinical-psychology/competency-maps/supervision.html>.

REFERENSER - BÖCKER

Milne, D.L & Reiser, R.P. (2017). A manual for evidence-based cbt supervision 1st edition. Wiley Blackwell.

Antal sidor: 726 sidor exklusive referenser. Handouts av föreläsare kan tillkomma.



Moment Psykologi

Drottninggatan 99, 5tr, 113 60 Stockholm
kontakt@momentpsykologi.se • www.momentpsykologi.se
Telefon: 08-533 315 43 • Org.nr: 556821-2780