

## NEUROPSYKIATRISK UTREDNING AV BARN OCH UNGA

på Moment Psykologi

### HUR GÅR UTREDNINGEN TILL?

Först ses vi tillsammans med barn och föräldrar/vårdnadshavare. Vi pratar om varför ni har kommit till oss, vilka förväntningar ni har på utredningen osv. Prata gärna med ert barn innan ni kommer till oss om varför ni ska göra en neuropsykiatrisk utredning. Vanliga anledningar brukar vara att nåt i skolan inte fungerar, att barnet/den unge har svårt att sitta still/svårt att fokusera, att det är jobbigt med kompisar eller att det blir mycket bråk och konflikter hemma. En utredning ska hjälpa till att svara på vad barnet/den unge är bra på och vad barnet/den unge behöver mer hjälp med, hemma och/eller i skolan.

Efter det inledande samtalet sker det olika bedömningar av barnet och samtal med föräldrar/vårdnadshavare. Det som brukar ingå är följande:

- Föräldraintervju om hur barnet fungerar hemma och hur barnet har fungerat under sin uppväxt. Vi kommer ställa frågor om hur barnet har klarat sina milstolpar (lära sig sitta/gå/springa osv, lära sig prata med mera). Titta gärna i gamla fotoalbum, information från BVC-kontroller osv. Det kan vara hjälpsamt att inför besöket titta på filmer av barnet från när barnet var yngre, om sådana finns.
- Psykologiska test anpassade efter frågeställning. De psykologiska testen brukar gå ut på att barnet får se på bilder, bygga med klossar och svara på olika frågor. Det brukar också ingå någon form av lek/samspelsbedömning där barnet får leka med psykologen. För äldre barn/tonåringar kan det istället bli intervju om hur det funkar med kompisar osv.
- Läkarbedömning hos psykiatriker. Läkaren gör en medicinsk bedömning och ställer frågor utifrån sin barnpsykiatriska kompetens. Läkaren tar inga blodprov eller något annat som gör ont vid sitt besök.

Vid behov kontaktar psykologen barnets förskola/skola. Ha gärna med kontaktuppgifter till ansvarig pedagog så att psykologen kan ta kontakt med honom/henne.

Besöket hos psykologen brukar ta cirka 6-7 timmar (för skolbarn). Då varvar vi psykologtester/bedömningar med intervju med föräldrar/vårdnadshavare. Bra att ta med lite mellis till barnet när barnet sitter och väntar utanför. För förskolebarn delar vi upp besöket på två dagar, så det blir cirka 3 timmar varje tillfälle.

Besöket hos läkare tar cirka 1,5 timme. Läkaren brukar vilja träffa barn och föräldrar/vårdnadshavare tillsammans en stund, och prata enskilt med föräldrar en stund. Även här är det bra att ha med något till barnet/den unge när hen väntar utanför.

### HUR FÅR VI REDA PÅ UTREDNINGENS RESULTAT?

Inom sex veckor efter utredningens start kommer ni att kallas till ett återgivningssamtal hos psykologen där vi går igenom utredningsresultat, bedömning och rekommendationer. Ni kan välja att få resultatet via telefon, via videomöteslösning eller på plats hos oss. Ni får även ett skriftligt utlåtande som innehåller en sammanställning av utredningen med rekommendationer hemskickat. Vid utredningar med barn och ungdomar ingår även en återgivning till skolan, om ni så önskar.

### HUR HITTAR VI TILL ER?

Vi finns på Storgatan 5, Malmö.

Välkomna att kontakta oss vid frågor på tfn: 040 – 120 300

Välkomna!