



## INFORMATION OM NEUROPSYKIATRISK UTREDNING VUXNA

på Moment Psykologi

### HUR GÅR UTREDNINGEN TILL?

Utredningen inleds med genomgång av utredningens innehåll. Ni får även berätta om vilka förväntningar ni har på utredningen, och får information om vad en utredning innebär och hur den kan hjälpa er. Inför första besöket är det bra om du som patient funderar lite på vad du vill ha hjälp med, varför du själv tycker att en neuropsykiatrisk utredning är motiverat osv. Skriv gärna ner lite stödpunkter inför första besöket.

Följande moment ingår i utredningen:

- Intervju om din utveckling från barndom till vuxenlivet. Psykologen brukar fråga om hur du var när du var liten, hur det fungerade på förskola (om du gick där), skola osv. Psykologen kommer också ställa frågor om hur din vardag fungerar i dagsläget.
- Anhörigintervju. Psykologen kommer kontakta en anhörig till dig för att ställa kompletterande frågor om hur du var när du var liten, hur du funkar i vardagen osv. Ha gärna med kontaktuppgifter till en anhörig.
- En anhörig till dig får fylla i en skattningsskala som har som syfte att fånga in hur du var när du var barn. Det är alltså viktigt att det är någon som känner till hur du var som barn som fyller i denna skattning.
- Psykologiska test anpassade efter frågeställning.
- Strukturerade intervjuer som belyser frågor kopplade till autism- och/eller ADHD-symtom.
- Läkarbedömning hos psykiatriker inklusive somatisk status och neurologisk bedömning.

Vid vuxenutredningar brukar vi lägga psykologintervju och testning med dig som patient under en hel dag (cirka 6-8 timmars besökstid). Ta gärna med något att äta och dricka i pauserna om du behöver det. Det finns många lunch-restauranger utanför vår mottagning om du vill gå ut och äta lunch. Läkarbesöket tar cirka 1,5 timme. Vuxna får vid behov gärna ta med sig en anhörig som stöd/sällskap.

### VAD ÄR DET FÖR TESTER SOM UTFÖRS?

De neuropsykologiska testerna består av uppgifter som mäter olika förmågor och färdigheter som hör ihop med hjärnans funktion. De utgör exempel på viktiga områden som har att göra med hur individen fungerar i vardagen. Exempel på områden som undersöks är språkliga och praktiska färdigheter liksom koncentrations-, problemlösnings- och minnesförmåga. Individens resultat jämförs med en normgrupp, det vill säga personer med till exempel samma ålder, och på så sätt kan vi uttala oss om individens starka och svaga sidor. Psykologen anpassar vilka tester individen får genomföra beroende på frågeställning.

### HUR FÅR VI REDA PÅ UTREDNINGENS RESULTAT?

Inom sex veckor efter utredningens start kommer ni att kallas till ett återgivningssamtal hos psykologen där vi går igenom utredningsresultat, bedömning och rekommendationer. Tidsplanen förutsätter att inget oförutsett händer som gör att utredningstiden behöver förlängas. Ni kan välja att få resultatet via telefon, via videomöteslösning eller på plats hos oss. Ni får även ett skriftligt utlåtande som innehåller en sammanställning av utredningen med rekommendationer hemskickat.

### HUR HITTAR VI TILL ER?

Vi finns på Drottninggatan 99, 5 trappor, i centrala Stockholm. Närmaste tunnelbanestation/pendeltågsstation är Odenplan som ligger 350 meter från mottagningen. Välkomna att kontakta oss vid frågor på tfn: 08-533 315 43. Välkomna!

#### Moment Psykologi

Drottninggatan 99, 5tr, 113 60 Stockholm • kontakt@momentpsykologi.se • [www.momentpsykologi.se](http://www.momentpsykologi.se)  
Telefon: 08-533 315 43 • Org.nr: 556821-2780